



CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA

ESTADO DO PARANÁ
Edifício Vereador Pedro Nolasco Pizzato

O Vereador **Olizandro José Ferreira Júnior**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, conferidas pela Lei Orgânica de Araucária/PR e pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, apresenta a seguinte proposição.

INDICAÇÃO Nº 2.376/2025

Indico a Mesa Executiva que seja encaminhado expediente ao Poder Executivo Municipal para que através da Secretaria competente para que estude a viabilidade de implantação e realização periódica do evento “**Caminhada da Terceira Idade**”, destinado à promoção da saúde, integração e valorização das pessoas idosas do nosso Município.

JUSTIFICATIVA

A **Caminhada da Terceira Idade** tem como objetivo promover qualidade de vida, bem-estar físico e emocional, além de fomentar a socialização entre os idosos da comunidade. A prática regular de atividade física é fundamental para o envelhecimento saudável, e eventos como esse incentivam a mobilidade, a autonomia e o fortalecimento de vínculos afetivos.

Além do estímulo à saúde, a caminhada representa um momento de convivência e reconhecimento da importância da pessoa idosa na sociedade. Ao reunir grupos em um ambiente ao ar livre, com acompanhamento profissional e estrutura adequada (como pontos de apoio, água e ambulância), o evento também atua na prevenção de doenças, combate ao sedentarismo e elevação da autoestima dos participantes.

É recomendável que a Caminhada seja integrada a outras ações voltadas ao público da terceira idade, como atividades culturais, aferição de pressão arterial, distribuição de material informativo sobre saúde, além de momentos de confraternização ao final do percurso.

Diante do exposto, solicito ao distinto plenário que vote favorável a esta indicação e posteriormente, seja encaminhada à Mesa Diretora para que tome as providências cabíveis.

Câmara Municipal de Araucária, 08 de julho de 2025.

OLIZANDRO JOSÉ FERREIRA JÚNIOR
Vereador

