



# CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA

ESTADO DO PARANÁ  
Edifício Vereador Pedro Nolasco Pizzato

O Vereador **Olizandro José Ferreira Júnior**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, conferidas pela Lei Orgânica de Araucária/PR e pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, apresenta a seguinte proposição.

## INDICAÇÃO Nº 2.358/2025

Indico a Mesa Executiva que seja encaminhado expediente ao Poder Executivo Municipal para que através da Secretaria competente, que seja implantado **“Espaços de Descompressão nas Unidades Básicas de Saúde (UBS)”**.

### JUSTIFICATIVA

O ambiente de trabalho nas Unidades Básicas de Saúde é, frequentemente, marcado por alta demanda, pressão emocional e estresse contínuo, tanto para os profissionais de saúde quanto para os usuários do sistema. Diante disso, é essencial pensar em estratégias de promoção da saúde mental e bem-estar no ambiente de trabalho.

Os **espaços de descompressão** são ambientes especialmente projetados para permitir momentos de descanso, relaxamento e recuperação mental durante a jornada de trabalho. Nestes espaços, pode-se incluir elementos como poltronas confortáveis, plantas, iluminação adequada, música ambiente, recursos de aromaterapia, materiais de leitura, entre outros.

Além de contribuir com a saúde mental e o bem-estar dos profissionais, tais espaços têm o potencial de aumentar a produtividade, reduzir o absenteísmo e melhorar o ambiente organizacional, refletindo diretamente na qualidade do atendimento prestado à população.

Dessa forma, a presente indicação visa melhorar as condições de trabalho dos servidores da saúde e, conseqüentemente, o serviço oferecido nas UBS

Diante do exposto, solicito ao distinto plenário que vote favorável a esta indicação e posteriormente, seja encaminhada à Mesa Diretora para que tome as providências cabíveis.

Câmara Municipal de Araucária, 02 de julho de 2025.

OLIZANDRO JOSÉ FERREIRA JÚNIOR  
**Vereador**

Endereço: Rua Irmã Elizabeth Werka, 55 - Estação, Araucária - PR, CEP: 83704-580

Fone: (41) 3641-5200 - [www.araucaria.pr.leg.br](http://www.araucaria.pr.leg.br)

