



CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA

ESTADO DO PARANÁ

Edifício Vereador Pedro Nolasco Pizzato

O Vereador **Olizandro José Ferreira Júnior**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, conferidas pela Lei Orgânica de Araucária/PR e pelo Regimento Interno desta Casa de Leis, apresenta a seguinte proposição.

INDICAÇÃO Nº 2.070/2025

Indico a Mesa Executiva que seja encaminhado expediente ao Poder Executivo Municipal para que através da Secretaria competente, sejam realizados estudos para a **“Criação de um espaço exclusivo para a prática de atividades físicas e esportivas voltadas às pessoas idosas”** com infraestrutura adequada.

JUSTIFICATIVA

A prática de atividades físicas regulares é fundamental para a **promoção da saúde, da autonomia e da qualidade de vida das pessoas idosas**. Com o aumento da expectativa de vida da população e o envelhecimento progressivo da sociedade, torna-se urgente a criação de **políticas públicas que valorizem o envelhecimento ativo e saudável**.

A criação de um **espaço específico e adaptado para a terceira idade** permitirá que os idosos do Município tenham acesso seguro e gratuito a atividades físicas como:

- Caminhada assistida, alongamentos e ginástica funcional;
- Dança, yoga e hidroginástica (se houver piscina pública);
- Jogos adaptados e atividades recreativas de socialização;
- Acompanhamento por profissionais de educação física e saúde.

Além dos benefícios físicos, a prática esportiva regular auxilia na **prevenção de doenças crônicas, na redução da depressão, na melhora da autoestima** e no fortalecimento dos laços sociais, combatendo o isolamento e a solidão.

Dessa forma, a presente indicação visa garantir **mais dignidade, lazer e saúde** para os idosos do município de Araucária, valorizando sua participação ativa na sociedade.





CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA

ESTADO DO PARANÁ
Edifício Vereador Pedro Nolasco Pizzato

Conto com a atenção e sensibilidade do Poder Executivo para que esta proposta seja analisada e viabilizada com a brevidade que a causa merece.

Diante do exposto, solicito ao Distinto Plenário que vote favorável a esta Indicação e, posteriormente, seja encaminhada à Mesa Diretora para que tome as providências cabíveis.

Câmara Municipal de Araucária, 09 de junho de 2025.

OLIZANDRO JOSÉ FERREIRA JÚNIOR
Vereador

