



CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
ESTADO DO PARANÁ
Edifício Vereador Pedro Nolasco Pizzatto

O Vereador Leandro Andrade Preto, no uso de suas atribuições conferidas pela Lei Orgânica do Município de Araucária/PR e o Regimento Interno desta Casa de Leis, propõe:

INDICAÇÃO Nº 679/2017

Indico a Mesa Diretora, na forma regimental, que seja oficial ao Exmo. Sr. Secretário de Esportes e Lazer, João Carlin Padilha, e Sr. Secretario Municipal de Obras Públicas e Transportes, Sr. Fabiano Melo dos Santos, solicitando providências para manutenção na Academia ao Ar Livre do Jardim Itaipú II.

JUSTIFICATIVA

O pedido faz-se necessário devido ao descuido que encontra-se a Academia ao ar Livre, localizada Rua Pinus-Eliotti com Rua Cedro – Jardim Itaipú II.

A área citada encontra-se com aparelhos com ferrugem e danificados, impossibilitando o uso dos aparelhos.

Estudos demonstram que, no Brasil, cerca de 1,8 milhão de indivíduos com mais de 60 anos de idade, utilizam as Academias ao Ar Livre, para se exercitarem. Algumas vantagens da realização de exercícios na terceira idade são:

- O exercício regular nas academias promove a perda de gordura corporal, aumenta a força muscular e melhora a aptidão aeróbica.
- Estimula as faculdades físicas e intelectuais, reforça a independência e a autoconfiança.
- Os idosos que se exercitam dormem melhor, são menos vulneráveis a doenças virais e possuem melhor qualidade de vida.
- Manter-se ativo é um grande aliado para uma velhice autônoma.
- Com a prática regular de exercícios físicos, a expectativa de vida do idoso pode aumentar consideravelmente.

Por isso, solicito ao D. Plenário que vote favorável a esta Indicação, sendo encaminhada à Mesa Diretora para que tome as providências cabíveis.

Câmara Municipal de Araucária 19 de Outubro de 2017

Leandro Andrade Preto
Vereador