



CÂMARA MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA
ESTADO DO PARANÁ
Edifício Vereador Pedro Nolasco Pizzatto

O Vereador Leandro Andrade Preto, no uso de suas atribuições conferidas pela Lei Orgânica do Município de Araucária/PR e o Regimento Interno desta Casa de Leis, propõe:

INDICAÇÃO Nº 076/2017

SÚMULA: Indico a Mesa Diretora, na forma regimental, que seja oficial ao Exmo. Sr. Secretário de Esportes, João Carlin Padilha, solicitando providências para instalação de Academia ao Ar Livre.

JUSTIFICATIVA

O pedido faz-se necessário devido a falta de uma Academia ao Ar Livre na Praça das Araucárias, localizada na Avenida Archelau.

Estudos demonstram que, no Brasil, cerca de 1,8 milhão de indivíduos com mais de 60 anos de idade, utilizam as Academias ao Ar Livre, para se exercitarem. Algumas vantagens da realização de exercícios na terceira idade são:

- O exercício regular nas academias promove a perda de gordura corporal, aumenta a força muscular e melhora a aptidão aeróbica.
- Estimula as faculdades físicas e intelectuais, reforça a independência e a autoconfiança.
- Os idosos que se exercitam dormem melhor, são menos vulneráveis a doenças virais e possuem melhor qualidade de vida.
- Manter-se ativo é um grande aliado para uma velhice autônoma.
- Com a prática regular de exercícios físicos, a expectativa de vida do idoso pode aumentar consideravelmente.

Por isso, solicito ao D. Plenário que vote favorável a esta Indicação, sendo encaminhada à Mesa Diretora para que tome as providências cabíveis.

Câmara Municipal de Araucária 17 de Fevereiro de 2017

Leandro Andrade Preto
Vereador